

校訓
自主自律
誠実勤勉
心身健康

六高新聞



3人で共同作業
青森県立六戸高等学校出版委員会

KAZU's キッチン

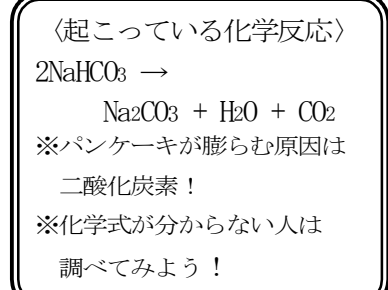


見事なフライパン使い

いつもは「半崎先生の簡単レシピ講座」を連載しているが、今回は「佐藤先生のKAZU's」を番外編で紹介する。今回は「ふわふわパンケーキ」を作った。

- ① 薄力粉・ベーキングパウダー
- ② 卵の白身でメレンゲを作る。それに砂糖を半分入れる。
- ③ 別のボウルに卵の黄身を溶きほぐす。残りの砂糖と、プレーンヨーグルト、牛乳、塩を一度に加えて軽く混ぜ、溶かしバターを加えてさらに混ぜる。
- ④ ③にふるった①と②を加え、少し粉っぽさが残る程度になるまでゴムベラで切るように混ぜる。※メレンゲ

- ⑤ 中火で焼く。
- ↓完成
- ・生地がそこまで甘くないので、アレンジしなさい。
- 皆さんもふわふわパンケーキを作ってみては？



完成!

自分の将来の為に、しっかりととした性教育を受け、正しい知識を身につけることが大切。最大のワクチンは『教育』だ。

まとめ



性について分かりやすく語ってくれた片桐さん

性感染症の最大のワクチンは「教育」 性に関する講話

6月26日(水)の6校時に体育館で三戸中央病院産婦人科医の片桐清一(かたぎり せいいち)さんによる性に関する講話が行われた。

思春期とは

思春期は、11歳前後から18歳までのことを指し心身ともに子どもから大人に変化する時期だ。自分の急激な変化に戸惑い親とあまり話さなくなったり、友達との関係に敏感になったりする。また男女とも生殖能力を持つ時期でもあり、異性への

妊娠について

高校生で妊娠した人のほとんどが「希望しない妊娠」である。その理由は今はSNSが普及したことや男女交際をし易くなったこと、皆がしているという軽い気持ちから性交渉に走ってしまうからである。知識不足・準備不足での性交渉が人生の最大の失敗に繋がる。高校生でいえば、自主退学を強いられ、自分の将来を閉ざすことになってしまう。

性感染症

そうならないために性に関する情報・性感染症に対する知識を『正しく』身に付けることが大切だ。思春期や高校生の時期は一番妊娠しやすい。性交渉は男女二人で行うが妊娠するのは女子だけである。避妊をしないで性交渉をすると17〜33%の人が1回の性交渉だけで妊娠してしまう。女子は自分の体に責任を持ち、男子は相手の体に責任を持つことが大切だ。性交渉をする場合は最初からコンドームを使用する、またはピルを服用することが必要。希望しない妊娠をしてしまったら両親や産婦人科に相談すると良い。人工妊娠中絶は、性交渉から139日目まで可能である。しかし、中絶出来るのをいいことに妊娠してしまっても何とかなる...と軽い気持ちで性交渉するのは良くないことだ。

子宮頸がん

子宮頸がんは毎年三千人の命が失われている。子宮頸がんになると、子宮を摘出することになるため、若い女性にとって精神的にも身体的にも非常に辛いことである。現在の15歳から19歳までの女子はHPVワクチンを接種していないために将来子宮頸がんになりやすい。一番良いのは、一次予防としてHPVワクチンを受け、二次予防として、大人になってから毎年、子宮頸がんの検診を受けることだ。